lonely planet

Tailandia



Templos imprescindibles

Cómo moverse por los mercados

Fauna salvaje de forma responsable

Nº1 LA GUÍA DE TAILANDIA MÁS VENDIDA

SUMARIO

Puesta a punto

El viaje empieza aquí 4
Mapa de Tailandia 6
Imprescindibles 8
Regiones y ciudades 22
Itinerarios 24
Cuándo ir 34
Prepararse para Tailandia ... 36
Sabores locales 38
Al aire libre 42

En ruta

Bangkok y alrededores ... 48
Ko Ratanakosin y Thonburi 56
Banglamphu 74
Thewet y Dusit 80
Chinatown 83
Zona ribereña, Silom y Lumphini 94
Siam Square, Pratunam, Phloen Chit y Ratchathewi 102
Thanon Sukhumvit 110
Norte de Bangkok 122
Alrededores Bangkok 131

Tailandia central 137
Ayutthaya 140
Alrededores de Ayutthaya 147
Provincia de Kanchanaburi 150
Alrededores de la provincia de Kanchanaburi 164
Provincia de Ratchaburi ... 167

Norte de Tailandia 178
Provincia de Mae Hong Son 184
Pai 196
Provincia de Chiang Rai 203
Provincia de Lampang 219
Provincia de Nan 225
Provincia de Phrae 233
Provincia de Sukhothai y alrededores 239

Provincia de Chiang Mai 247
Muang Chiang Mai 252
Alrededores de Muang Chiang Mai 283
Chiang Dao 293

Noreste de Tailandia 300
Nakhon Ratchasima (Korat) 306
Alrededores de Nakhon Ratchasima 310
Khon Kaen 320
Alrededores de Khon Kaen 323
Chiang Khan 326
Alrededores de Chiang Khan 329
Udon Thani 333
Alrededores de Udon Thani 335
Nakhon Phanom 340
Alrededores de Nakhon Phanom 344
Ubon Ratchathani 347
Alrededores de Ubon Ratchathani 350

Ko Chang y la costa este 359
Ko Chang y Provincia de Trat 364
Provincia de Chanthaburi 378
Alrededores de la provincia de Chanthaburi 388
Provincia de Rayong 390
Provincia de Chonburi 397
Alrededores de la provincia de Chonburi 405

Hua Hin y norte del Golfo 411
Phetchaburi 414



Wat Chang Rob (p. 242), Parque Histórico de Kamphaeng Phet.

Alrededores de Phetchaburi 418
Hua Hin 421
Alrededores de Hua Hin ... 430
Provincia de Prachuap Khiri Khan 434
Provincia de Chumphon 444

Ko Samui y sur del Golfo 451
Ko Samui 456
Alrededores de Ko Samui 467
Ko Pha-Ngan 469
Ko Tao 478
Ao Khanom (bahía de Khanom) 485
Alrededores de la Ao Khanom 490
Provincia de Phatthalung 494
Provincia de Songkhla ... 498
Alrededores de Songkhla 501

Phuket y la costa de Andamán 506
Phuket 514
Ranong 532
Alrededores de Ranong ... 535
Provincia de Phang-Nga 537
Alrededores de la provincia de Phang-Nga 545
Provincia de Krabi 549
Islas Krabi 562
Provincia de Trang 569
Provincia de Satun 577
Islas Satun 582

EN SENTIDO HORARIO DESDE ARRIBA IZDA.: SOMBAT MUYCHEEN/SHUTTERSTOCK; SANGKHOM SANGKAEW/SHUTTERSTOCK; MURAT TEOMEN/SHUTTERSTOCK



Circuito por los canales, Bangkok (p. 48).

Guía práctica

Cómo llegar 590
Cómo desplazarse..... 591
Dinero 592
Alojamiento 593
Viajar en familia 594
Salud y seguridad 595
Comida, bebida y fiesta 596
Turismo responsable..... 598
Comunidad LGTBIQ+ 600
Acesibilidad 601
Cuestiones medioambientales 602
Lo esencial 603
Idioma 604

Para saber más

Una historia de Tailandia en 14 lugares .. 608
Así son los tailandeses .. 612
Los niños en Tailandia 614
Encuentros salvajes: ética y fauna en Tailandia..... 616
Tailandia: naciones unidas de la cocina..... 618
Licores locales..... 621



Ko Chang (p. 364).

ENCUENTROS ÉTICOS CON ELEFANTES

Muchos de los turistas que llegan a Tailandia quieren ver elefantes. Afortunadamente, hoy hay cada vez más sitios donde se puede apreciar de cerca a estos animales de forma ética, evitando el dolor y estrés que les causan los espectáculos que algunos lugares todavía ofrecen. Hay que rechazar los circuitos a lomos de elefante. En algunos parques nacionales se puede ver ejemplares salvajes.





¿Cuántos elefantes?

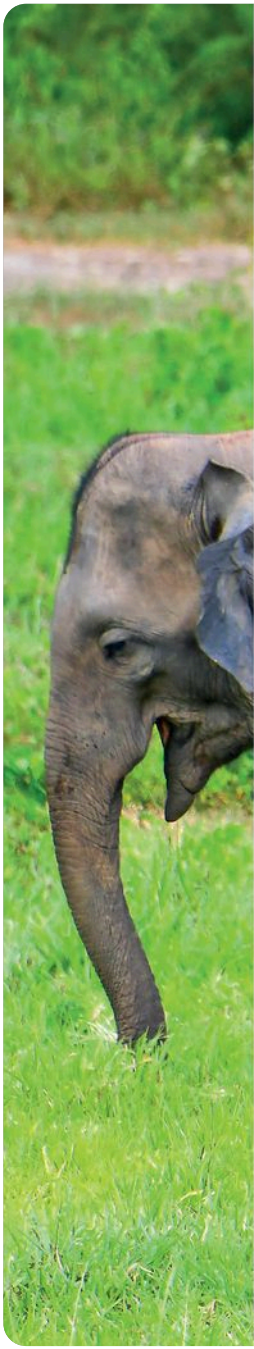
En el pasado había en Tailandia unos 300 000 elefantes. La caza furtiva y la pérdida de hábitat han reducido el número de ejemplares salvajes a unos 3000 o 3600, además de unos 3500 o 4000 elefantes domesticados.

Elefantes blancos

La ley tailandesa establece que todos los elefantes blancos –son albinos– son propiedad del rey. La mayoría vive en el Centro Tailandés de Conservación de Elefantes en Lampang (foto).

Bestias de carga

Los elefantes fueron utilizados como tanques por los antiguos ejércitos de Tailandia y también para transportar madera hasta 1989, cuando se prohibió la tala.



DE IZDA. A DCHA.: STEVE CUKROV/SHUTTERSTOCK. PLOYPEMUK/SHUTTERSTOCK. MASSDON/SHUTTERSTOCK

Elefantes, Parque Nacional de Kuiburi (p. 431).



LAS MEJORES EXPERIENCIAS CON ELEFANTES

El mejor lugar para ver rebaños de paquidermos en estado salvaje es el **Parque Nacional de Kuiburi** ❶ (p. 431).

En el **Santuario de Elefantes de Phuket** ❷ (p. 515) se puede dar de comer a los animales rescatados y luego observar cómo pasean por el bosque.

En las montañas de la provincia de Chiang Mai se puede caminar junto a los elefantes en **Chai Lai Orchid** ❸ (p. 299).

Muy cerca de Chiang Mai está el **Mae Sa Elephant Camp** ❹ (p. 291), donde pasar el rato con elefantes.

El **Anantara Golden Triangle Elephant Camp & Resort** ❺ (p. 211), en el norte, ofrece la posibilidad de pernoctar en la selva entre elefantes.

Por Chawadee Nualkhair



Bangkok y alrededores

LA CAMBIANTE CAPITAL DE TAILANDIA

La ciudad de Bangkok, llena de contrastes, combina tradición y modernidad entre rascacielos deslumbrantes y templos centenarios.

Con una superficie de 1550 km^2 y 10 millones de habitantes, la capital de Tailandia figura entre las urbes más pobladas del mundo. Para muchos no es más que una escala ineludible antes de poner rumbo a una isla tropical o un idílico rincón rural. Sin embargo, más allá del caos, los atascos, la contaminación y un sinfín de laberínticos callejones, Bangkok esconde un lado amable que vale la pena descubrir.

Conocida en tailandés como Krung Thep (Ciudad de los Ángeles), tras la caída de Ayutthaya (s. XVIII), lo que hoy es Thonburi pasó a ser la capital del reino. Luego, con la subida al trono de Rama I, fue trasladada a la orilla oriental del río Chao Phraya, donde sigue latiendo el corazón de Bangkok.

La ciudad ha sido testigo de muchos episodios clave en la historia del país, como las reformas impulsadas por Rama V, las consecuencias de la II Guerra Mundial y de la guerra de Vietnam, la crisis financiera asiática de 1997 y múltiples golpes de Estado en las últimas décadas. También se ha expandido en todas las direcciones, acoge una cuarta parte de la población de Tailandia, así como a expatriados de todo el mundo.



ART-APARTMENT/SHUTTERSTOCK

Lo que algunos consideran el mayor hándicap de Bangkok –su inmensa superficie– también puede ser su principal ventaja. Durante siglos, los tailandeses han sabido adaptarse a los tiempos, y su capital no es una excepción. Bangkok seduce por igual a los amantes de la fiesta, los entusiastas de la historia, los apasionados por la gastronomía y los adictos a las compras. Y, lo mejor, es que aquí se puede ser todo eso a la vez. El carácter camaleónico de la ciudad invita a improvisar y experimentar, aunque también puede ser un reto, en especial por el calor: conviene llevar sombrero y protector solar, y recordar que siempre hay una bebida fría cerca.

ZONAS PRINCIPALES

KO RATANAKOSIN Y THONBURI
El corazón histórico de Bangkok. **p. 56**

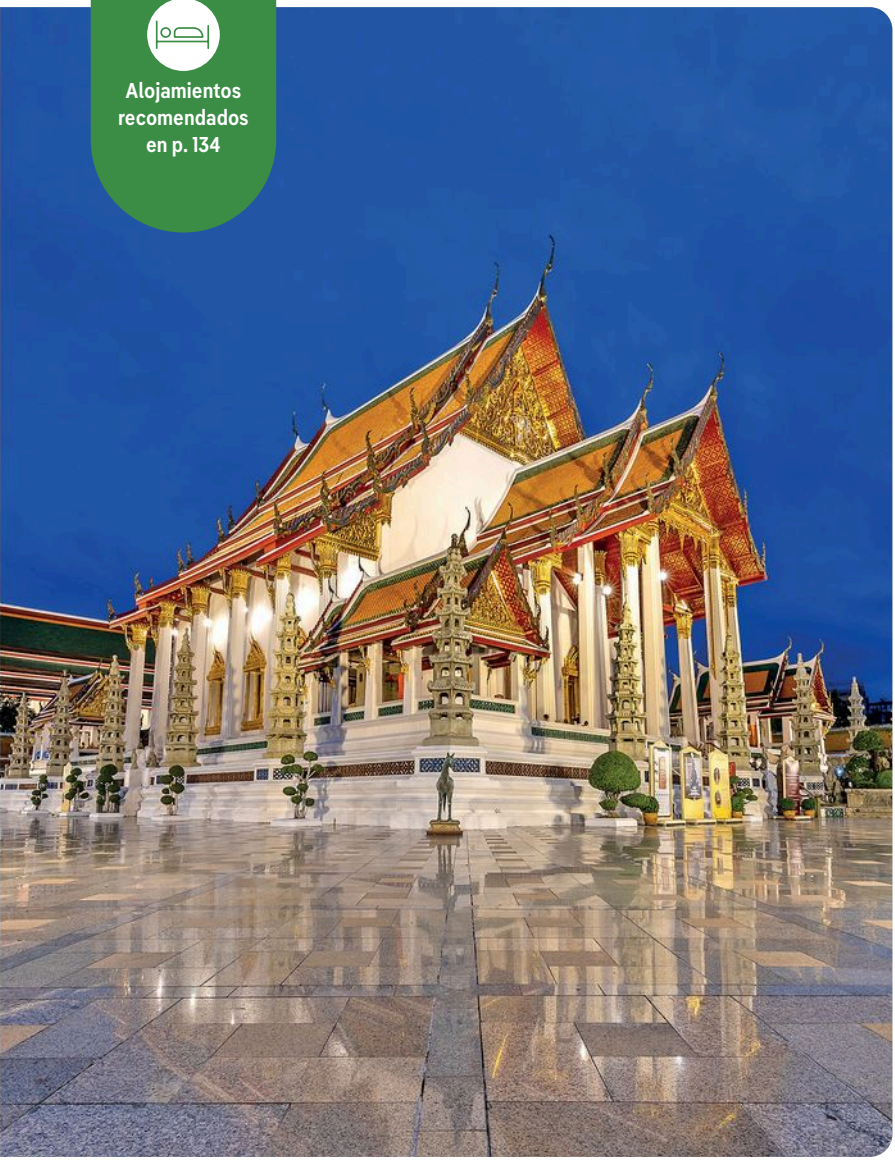
BANGLAMPHU
El alma del casco antiguo. **p. 74**

THEWET Y DUSIT
Templos y mercados poco conocidos. **p. 80**

CHINATOWN
El barrio más animado de Bangkok. **p. 83**

ZONA RIBEREÑA, SILOM Y LUMPHINI
El Bangkok más exclusivo. **p. 94**

Alojamientos recomendados en p. 134



SOMBOON RUNGAREE/SHUTTERSTOCK

Izda.: Siam Paragon (p. 103); arriba: Wat Suthat (p. 74).

SIAM SQUARE, PRATUNAM, PHLOEN CHIT Y RATCHATHEWI
Paraíso de las compras. **p. 102**

THANON SUKHUMVIT
Mucho más que un barrio residencial. **p. 110**

NORTE DE BANGKOK
Museos y mercados fuera de ruta. **p. 122**

ALREDEDORES DE BANGKOK
Rincones históricos y escapadas verdes. **p. 131**



DE IZDA. A DCHA.: SERGII FIGURNYI/SHUTTERSTOCK; VALERIE MACON/AFP VIA GETTY IMAGES

Piraguas, Hat Phra Nang (p. 561), Krabi.

PREPARARSE PARA TAILANDIA

Cosas útiles para llevar en el equipaje o en la cabeza.

Ropa

Ropa ligera Lo más cómodo para el calor tropical es la ropa holgada. Es buena idea llevar una chaqueta para lugares altos y autobuses con aire acondicionado (o salas de cine) que haga también las funciones de chubasquero. Hay que llevar algo más elegante si se planea ir a restaurantes o discotecas de lujo en Bangkok o Phuket. En Tailandia se puede comprar todo tipo de ropa, incluidas marcas occidentales, a buen precio, pero encontrar tallas grandes no es fácil.

Botas/zapatos Las chanclas son el calzado común en la playa y fuera de ella, pero para ir a sitios elegantes o si se planea caminar bastante, hacen falta zapatos y zapatillas (o botas de senderismo).

Sombreros El sol tropical es intenso incluso con nubes. Lo mejor es llevar un sombrero de ala ancha.

Costumbres

Sonreír La cultura tailandesa no es amiga de la confrontación. No está bien visto discutir ni levantar la voz; se considera indecoroso.

Monarquía Faltar al respeto de la familia real es un delito penal. Hay que evitar hacer comentarios despectivos sobre la monarquía y cualquier discusión de política.

Relax La vida en Tailandia va a otro ritmo; hay que relajarse y adaptarse.

LIBROS



Lo triste era (Prabda Yoon, 2026) Colección de relatos que combina humor, ironía y situaciones insólitas para retratar las contradicciones de la Tailandia contemporánea.



Los pájaros de Bangkok (Manuel Vázquez Montalbán; 2017) El detective Carvalho viaja a Tailandia y recorre el Bangkok secreto para resolver un crimen.



Bangkok (Lawrence Osborne; 2018) Cual *flâneur,* Osborne recorre las calles de Bangkok en busca de la esencia del lugar.



Mi primer libro de cocina thai (Lisa LinderTom Kime, 2023) Una deliciosa introducción a la gastronomía tailandesa a través de cien recetas.

Palabras y expresiones

Sa-wat-dee Hola. El que habla termina la frase con *krap* (para hombres) o *ka* (para mujeres). *Krap* o *ka* es también la forma más común de decir "sí" a una pregunta o mostrar conformidad con algo.
Lah gorn Adiós.
Chai/mai Sí/no.
Kor Por favor.
Korp kun Gracias. Hay que añadir *krap* o *ka* después.
Kor a-pai Disculpe. El que habla termina la frase con *krap* o *ka*.
Kor toht Perdón. Hay que añadir *krap* o *ka*.
Sa-bai dee mai ¿Cómo está? Se contesta con *Sa-bai dee krap/ka* ("Estoy bien").
Kun cheu a-rai ¿Cómo se llama?
Pom/dì-chan cheu Me llamo... Hay que añadir *krap* o *ka*.
Kun poot pah-sah ang-grit dai mai ¿Habla inglés?
Pom/dì-chan mai kow jai No entiendo. Se termina con *krap* o *ka*.
Yòo tee nai ¿Dónde está...?
Lee·o sai/kwah Gire a la izquierda/derecha.
Tee yoo keu a-rai ¿Cuál es la dirección?
Kee·an long hai dai mai ¿Puede escribirlo, por favor?
Hai doo (nai paan tee) dai mai ¿Me lo puede indicar (en el mapa)?
Mee horng mai ¿Tiene una habitación?
Yahk ja seu Quisiera comprar...
Yahk ja chow rot mor-đeu-sai Me gustaría alquilar una moto.
Tow-rai ¿Cuánto es?
Paang bai Es muy caro.
Lot rah-kah dai mai ¿Puede bajar el precio?
Pom/di-chan mai gin No como... Se termina la frase con *krap* o *ka*.

CINE



Rescate en las profundidades (Elizabeth Chai Vasarhelyi/Jimmy Chin, foto; 2021) Documental sobre un equipo de fútbol atrapado en una cueva de Tailandia.

Cómo hacerse millonario antes de que muera la abuela (Pat Boonnitipat; 2024) Comedia sobre las maquinaciones de un nieto.

El tío Boonmee que recuerda sus vidas pasadas (Apichatpong Weerasethakul; 2010) Película ganadora en Cannes sobre los fantasmas que nos acechan.

Vidas truncadas (Pen-Ek Ratanaruang; 2003) Una historia de amor y violencia en Bangkok.

Pee Mak (Banjong Pisanthanakun; 2013) Mezcla de comedia romántica y película de terror muy taquillera.

MÚSICA

The Sound of Siam: Luk Thung, Jazz & Molam in Thailand 1964-75 (recopilación; 2010) Gran introducción a la música folk tailandesa.

Thailand's Most Wanted (Thaitanium; 2005) Los pioneros de la escena hip-hop tailandesa.

Made in Thailand (Carabao; 1984) La banda de *rock* más veterana y querida de Tailandia mezcla letras comprometidas con sonidos occidentales.

Cyantist (Atom Chanakan; 2017) Cantautor con canciones pop de éxito.



Cómo llegar

Los principales aeropuertos internacionales de Tailandia son el de Suvarnabhumi (Bangkok) y el de Phuket, pero también llegan vuelos internacionales a Don Mueang, el segundo aeropuerto de la capital, y a Chiang Mai, Chiang Rai, Hat Yai, Ko Samui y Krabi. Hay varios pasos fronterizos terrestres y marítimos con Camboya, Laos, Malasia y Myanmar.

Visado

No se exige a los ciudadanos de 93 países, incluido España, para estancias de hasta 30 días (puede extenderse otros 30). Antes, hay que rellenar una tarjeta digital de llegada.

Continuación del viaje

En teoría, se exige un billete de continuación del viaje para poder entrar en el país por vía área. El pasaporte debe tener una validez mínima de seis meses desde la fecha de entrada en el país.

Wifi

En casi todos los aeropuertos hay wifi gratuito; en las fronteras terrestres habrá que buscar un café o restaurante.

Tarjetas SIM

Las tarjetas SIM y los paquetes de datos son baratos. Pueden comprarse en los aeropuertos internacionales y en tiendas 24/7 y de telefonía. El teléfono debe estar desbloqueado y hay que llevar el pasaporte.

Transporte público desde el aeropuerto al centro

	Suvarnabhumi (Bangkok)	Don Mueang (Bangkok)	Phuket
TAXI	45-60 min **400-500฿**	45-60 min **400-500฿**	30-90 min **900-1100฿**
TREN	30 min **45฿**	60 min **33-70฿**	n/a
AUTOBÚS	60 min; **180฿**	60 min; **150฿**	75 min; **100-120฿**

PASOS FRONTERIZOS TERRESTRES Y MARÍTIMOS

Hay más de 20 pasos fronterizos terrestres y marítimos entre Tailandia y Camboya, Laos, Malasia y Myanmar, algunos cerrados a los extranjeros. Cuando se redactó esta guía, todos los pasos terrestres entre Tailandia y Camboya estaban cerrados o afectados por restricciones horarias debido a tensiones fronterizas.

Entrar o salir del país por tierra o mar suele ser sencillo; recuérdese que el pasaporte debe tener una validez mínima de seis meses. Tras las medidas adoptadas para evitar que los extranjeros residan en Tailandia sin visado, solo se puede entrar en el país sin visado, por tierra o por mar, un máximo de dos veces por año natural.

DE IZDA. A DCHA.: FUSE/GETTY IMAGES, GOGLIK83/GETTY IMAGES

Cómo desplazarse

Los principales medios de transporte son el avión, el tren, el autobús y el barco; también puede alquilarse un automóvil o una moto.

COSTES

Alquiler de automóvil
900-1500 THB/día

Alquiler de moto
200-500 THB/día

Alquiler de bicicleta
100-500 THB/día

Coche cama Bangkok-Chiang Mai
758-1653 THB

Avión

Las aerolíneas de bajo coste, como AirAsia y NokAir, y la amplia red de aeropuertos permiten viajar por Tailandia de forma rápida y económica. El aeropuerto de Don Mueang (Bangkok), especializado en vuelos de bajo coste, ofrece conexiones diarias con todo el país.

Autobús y furgoneta

Los autobuses llegan a todas partes, son fiables y bastante rápidos. Conviene evitar las compañías que operan directamente desde zonas turísticas, como Th Khao San, en Bangkok: los precios son abusivos. En algunas regiones, las furgonetas han sustituido a los autobuses: son menos cómodas, pero más rápidas.

CONSEJO

La *app* de transporte **Grab** *(grab.com)*, el equivalente de Uber en el sureste asiático, es la forma de desplazarse más sencilla y, a menudo, económica.

CONDUCIR EN TAILANDIA

Con cerca de un millón de accidentes de tráfico al año, las carreteras de Tailandia figuran entre las más peligrosas del mundo. Es habitual rebasar los límites de velocidad, conducir bajo los efectos del alcohol e incumplir las normas. Muchos viajeros alquilan motos, pero recuérdese que suelen estar implicadas en muchos de los accidentes. Es imprescindible llevar casco, extremar las precauciones en las carreteras en mal estado y ceder el paso a los vehículos de mayor tamaño.



A TENER EN CUENTA

Se conduce por la izquierda.

60

Límites de velocidad: 60 km/h en zonas urbanas; 90 km/h en carreteras; 100-120 km/h en autopistas y vías rápidas.

Aunque es factible alquilar un automóvil sin permiso de conducir internacional, la policía puede exigirlo en un control.

Tren

Todos los trenes que salen de Bangkok parten de la estación de Bang Sue, salvo algunos locales y de cercanías. Hay conexiones con Chiang Mai (norte), Sungai Kolok (sur), Isan (noreste) y Aranyaprathet (este). El tren es un medio de transporte cómodo y panorámico, pero más lento que viajar por carretera.

Barco

Ferris y embarcaciones de popa larga conectan el continente con las islas, además de prestar servicio en ríos y canales de Bangkok y otras zonas. En la temporada de lluvias (jun-oct), algunas rutas a las islas son menos frecuentes.

Automóvil y motocicleta

Compañías internacionales y locales alquilan automóviles en las principales ciudades y aeropuertos. Se precisa contar con el permiso de conducir nacional y el internacional. A veces se cobra un suplemento a los menores de 25 años. En todas las zonas turísticas se alquilan motos.