



lonely planet

Tailandia

Mapa
desplegable
de Bangkok

Los lugares
emblemáticos
en detalle

Guía de islas
y playas

Nº 1
LA GUÍA DE
TAILANDIA
MÁS VENDIDA
VEÁSE
INTERIOR CUBIERTA

geoPlaneta



Tailandia



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Mark Beales, Tim Bewer, Joe Bindloss, Austin Bush,
David Eimer, Bruce Evans, Damian Harper, Isabella Noble

PUESTA A PUNTO

Bienvenidos a Tailandia..	6
Mapa de Tailandia	8-9
Las 20 mejores experiencias	10
Lo esencial	22
La primera vez	24
Lo nuevo.....	26
En busca de... ..	27
Mes a mes	30
Itinerarios	33
Comida y bebida.....	40
Escoger playa	44
Viajar con niños	49
Actividades	52
De un vistazo	54

EN RUTA

BANGKOK Y ALREDEDORES ... 58

TAILANDIA CENTRAL..... 153

Provincia de Ayutthaya.....	156
Ayutthaya	156
Alrededores de Ayutthaya.....	165
Provincia de Lopburi ..	165
Lopburi	165
Provincia de Kanchanaburi	170
Kanchanaburi	170
Alrededores de Kanchanaburi	180

Thong Pha Phum	184
Parque Nacional de Thong Pha Phum	184
E-Thong	185
Parque Nacional del Khao Laem	185
Sangkhlaburi	185

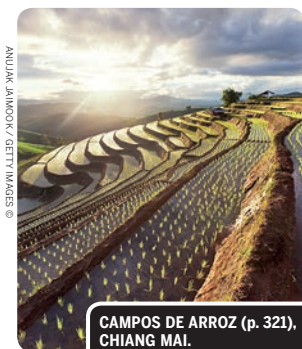
NORTE DE TAILANDIA..... 189

Provincia de Lamphun. 192	
Lamphun	192
Parque Nacional del Doi Khun Tan	195
Provincia de Lampang. 195	
Lampang	195



WAT PHO (p. 61), BANGKOK.

KAMPEE PANTSENA / GETTY IMAGES ©



CAMPOS DE ARROZ (p. 321), CHIANG MAI.

ANULAK JAMKON / GETTY IMAGES ©



KAMPEE PANTSENA / GETTY IMAGES ©

Sumario

Alrededores
de Lampang 201

Provincia de Chiang Rai 203

Chiang Rai 203
Ban Ruam Mit
y alrededores 214
Mae Salong
(Santikhiri) 214
Mae Sai 217
Chiang Saen 221
Sop Ruak 224
Chiang Khong 227

Provincia de Phayao .. 229

Phayao 229
Provincia de Phrae 233
Phrae 233

Provincia de Nan 238

Nan 238
Alrededores de Nan 244

Provincia de Phitsanulok 245

Phitsanulok 245
Parque Nacional de
Phu Hin Rong Kla 250

Provincia de Sukhotai 252

Sukhotai 252
Parque Histórico de Si
Satchanalai-Chaliang ... 261

Provincia de Kamphaeng Phet .. 264

Kamphaeng Phet 264
Provincia de Tak 267

Mae Sot 268
De Mae Sot a
Um Phang 273
Um Phang
y alrededores 274
De Mae Sot a
Mae Sariang 277

Provincia de Mae Hong Son 277

Pai 278
Soppong 287
Alrededores
de Soppong 288
Mae Hong Son 290
Alrededores
de Mae Hong Son 297
Khun Yuam 299
Mae Sariang 300
Alrededores
de Mae Sariang 303

PROVINCIA DE CHIANG MAI ... 304

Chiang Mai 306

Norte de la provincia de Chiang Mai 356

Mae Rim 356
Mae Sa-Samoeng Loop . 357

Chiang Dao 358
Doi Ang Khang 359
Fang 360
Tha Ton 360

Sur de la provincia de Chiang Mai 363

San Kamphaeng
y Bo Sang 363
Fuentes termales
de San Kamphaeng 363
Hang Dong 363
Ban Tawai 364
Parque Nacional
del Doi Inthanon 364

NORESTE DE TAILANDIA. 367

Alto Isan. 370

Provincia de Loei 370
Nong Khai 379
Al oeste de Nong Khai ... 385
Provincia de
Udon Thani 387
Provincia de
Bueng Kan 394
Provincia de
Nakhon Phanom 396
Provincia de Mukdahan . 402

Bajo Isan 404

Nakhon Ratchasima
(Khorat) 405
Alrededores
de Nakhon Ratchasima .. 410
Phimai 411
Parque Nacional
de Khao Yai 414
Sung Noen 417
Provincia de Buriram ... 417
Provincia de Surin 420
Si Saket 425

Provincia de Ubon
Ratchathani 426

Isan central 436

Provincia de Khon Kaen . 436
Roi Et 446



WAT PHRA THAT DOI KONG
MU (p. 295), MAE HONG SON.

EN RUTA

KO CHANG Y LA COSTA ORIENTAL 448

Bang Saen	448
Si Racha	452
Ko Si Chang	454
Pattaya	455
Rayong y Ban Phe	461
Ko Samet	462
Chanthaburi	467
Trat	470
Ko Chang	473
Ko Wai	485
Ko Mak	485
Ko Kut	488

HUA HIN Y EL ALTO GOLFO . 490

Phetchaburi (Phetburi) .	492
Parque Nacional de Kaeng Krachan	496
Cha-am	497
Hua Hin	499
De Hua Hin a Pranburi ..	510
Pranburi y alrededores ..	510
Parque Nacional de Khao Sam Roi Yot	512
Prachuap Khiri Khan	514
Ban Krut y Bang Saphan Yai	518
Chumphon	520

KO SAMUI Y EL BAJO GOLFO . 524

Islas del golfo	525
Ko Samui	525
Ko Pha-Ngan	546
Ko Tao	563
Parque Nacional Marino de Ang Thong ...	579
Provincia de Surat Thani	580
Surat Thani	580
Provincia de Nakhon Si Thammarat	583
Ao Khanom	583
Nakhon Si Thammarat	585
Provincia de Songkhla. 587	
Songkhla y alrededores ..	588

LEELAWALONNU / GETTY IMAGES ©



ROYAL PARK RAJAPRUEK
(p. 321), CHIANG MAI.

ANNAPURNAWELLOP / GETTY IMAGES ©



PLAYA DE SAIREE (p. 563),
KO TAO.

STEVE COLE / GETTY IMAGES ©



Sumario

COMPRENDER

Hat Yai	589
EL sur profundo	591
Pattani	592
Narathiwat	593
Sungai Kolok	595

PHUKET Y LA COSTA DEL ANDAMÁN... 597

Provincia de Ranong ..	600
Ranong	600
Ko Chang	603
Ko Phayam	605
Parque Nacional del Laem Son	606
Provincia de Phang-Nga	607

Khuraburi	607
Parque Nacional Marino de las Islas Surin	608
Ko Phra Thong y Ko Ra ..	610
Parque Nacional de Khao Sok	611
Khao Lak y alrededores ..	613
Parque Nacional Marino de las Similan	617
Natai	619
Ao Phang-Nga	620
Provincia de Phuket... 624	
Ciudad de Phuket.....	629
Ko Sireh	636
Laem Phanwa	637
Rawai	637
Hat Kata	640
Hat Karon	645
Hat Patong	647
Hat Kamala	651
Hat Surin	652
Ao Bang Thao	655
Parque Nacional de Sirinat.....	656
Real Reserva Natural y Forestal de Khao Phra Thaew	658
Distrito de Thalang	658
Provincia de Krabi 659	
Ciudad de Krabi	659
Ao Nang	663
Hat Noppharat Thara ...	666
Railay	667
Ko Phi-Phi Don	672
Ko Phi-Phi Leh	681
Ko Jum y Ko Si Boya ...	682
Ko Lanta	683
Provincia de Trang 693	
Trang	693
Playas de Trang	696
Islas de Trang	697
Provincia de Satun... 702	
Satun	702
Pak Bara	704
Ko Bulon Leh	705
Parque Nacional Marino de Ko Tarutao	706

Tailandia hoy	718
Historia y política.....	721
Cultura y sociedad....	735
Comida y bebida.....	747
Arte y arquitectura ...	752
Medio ambiente, flora y fauna	764

GUÍA PRÁCTICA

Turismo responsable ..	770
Datos prácticos A-Z	776
Transporte.....	787
Salud	795
Idioma	802

PÁGINAS ESPECIALES

Mapa Fuera de ruta: Tailandia 38

Tailandia entre pp. en imágenes..... 720 y 721

Wat Phra Kaew en 3D ... II

Wat Pho en 3D IV

Platos imprescindibles .. VI



RAILAY (p. 667).

**David Eimer**

Hua Hin y el alto golfo Tras una década de viajes por Tailandia en busca de playas y buena comida, David decidió asentarse en Bangkok en el 2012. Desde entonces su trabajo como periodista para diarios y revistas lo ha llevado desde el lejano sur de Tailandia al extremo norte del país, con muchas paradas intermedias. Es natural de Londres, pero pasó varios años en Beijing y otros cinco en Los Ángeles antes de mudarse a Bangkok.

**Bruce Evans**

Noreste de Tailandia Bruce visitó Tailandia por primera vez en 1973 y fue un amor a primera vista. Volvió en 1975 en una búsqueda espiritual que le llevó a un monasterio budista del noreste del país, con un famoso profesor de meditación, el venerable Ajahn Chah. Se hizo monje y vivió en varios monasterios, sobre todo en Isan. 17 años más tarde dejó los hábitos y trabajó como editor y traductor en Bangkok, para luego mudarse a Australia en 1999, donde hizo de editor y jefe de edición de Lonely Planet hasta el

2013. Ahora trabaja como editor, traductor e intérprete *freelance* y vive en Melbourne con su esposa, Lek, y sus dos hijos, Emilie y Richard. Está encantado de haber tenido la oportunidad de volver a un territorio que le es tan familiar para esta edición de *Tailandia*.

**Damian Harper**

Ko Samui y el bajo golfo Damian dejó su trabajo de librero para graduarse en chino, decisión que le llevó al Lejano Oriente y le permitió trabajar como periodista de viajes y autor de guías. Desde finales de la década de 1990, Damian ha trabajado en guías Lonely Planet tan diversas como *China, Malaysia, Singapore & Brunei, Vietnam, Hong Kong, Macau and Guangzhou, London o Ireland*. Para saber más de él, visítase www.damianharper.com. Damian también ha escrito los capítulos *Mes a mes, Viajar con niños, Cultura y sociedad, Arte y arquitectura y Medio ambiente, flora y fauna*.

**Isabella Noble**

Phuket y la costa del Andamán Isabella es medio inglesa, australiana y española, y escribe sobre Tailandia, India y España para Lonely Planet, Telegraph Travel y otros. Es una apasionada de Phuket a pesar de su reputación como centro turístico de masas (también es autora de *Pocket Phuket*, de Lonely Planet), y cayó prendada del mar del Andamán en el 2008, cuando fue de mochilera. De esta última visita destaca el paseo en barca por la espléndida Ko Ngai, el perderse en la colorista ciudad de Phuket, haber

probado el *tubing* en Khao Sok y el remanso de paz que es Ko Phayam. Vive en Londres y tiene un blog: www.isabellanoble.blogspot.com. También está en Twitter e Instagram (@isabellamnoble).

Para saber más de Isabella:
<http://auth.lonelyplanet.com/profiles/isabellanoble>

LOS AUTORES



Mark Beales

Ko Chang y la costa oriental Tras 13 años de trabajo como periodista, Mark cambió las frías aguas de Inglaterra por las soleadas playas de Tailandia. Desde el 2004 vive allí, y ha contribuido en una docena de obras de Lonely Planet, ha hecho de presentador de televisión y ha recorrido todo el sureste asiático con la mochila. Actualmente es jefe del Departamento de Inglés de una escuela internacional en la costa oriental tailandesa. Vive con su esposa, Ann, y su hijo Daniel. Para saber más sobre su trabajo, véase www.markbeales.com. Mark también ha escrito los capítulos *Las 20 mejores experiencias*, *Lo esencial*, *La primera vez*, *Lo nuevo*, *En busca de...*, *Itinerarios*, *Actividades* y *De un vistazo*.

Para saber más de Mark:
http://auth.lonelyplanet.com/profiles/markbeales_thailand



Tim Bower

Tailandia central En su juventud, Tim no viajó demasiado, pero lo ha compensado de adulto, visitando más de 80 países, entre ellos la mayoría del sureste asiático. Después de la universidad trabajó un tiempo como asesor legislativo, pero dejó el mundo de la política para recorrer África occidental con la mochila al hombro. Fue durante este viaje cuando gestó la idea de ser escritor de viajes y fotógrafo, y desde entonces no ha parado. Actualmente vive en Khon Kaen (Tailandia). Su sitio web es: www.timbower.com.

Para saber más de Tim:
<http://auth.lonelyplanet.com/profiles/timbower>



Joe Bindloss

Provincia de Chiang Mai Joe quedó prendado de Tailandia a principios de la década de 1990, cuando viajaba por Asia, y ha vuelto muchísimas veces a lo largo de los años para hacer escalada, inmersiones, senderismo y para comprar artículos de cocina y poder reproducir las fantásticas recetas del país en casa. Ha participado en más de 50 títulos de Lonely Planet, desde *Thailand* o *Myanmar* a *India* o *Nepal*. Cuando no está de viaje, Joe trabaja como editor de Destino de la India para Lonely Planet.



Austin Bush

Bangkok Austin llegó a Tailandia en 1999 con un programa de estudio de idiomas de la Universidad de Chiang Mai. El atractivo urbano, el trabajo y la comida picante acabaron por llevarlo a Bangkok, donde aún sigue. Nacido en Oregón, es escritor y fotógrafo, y a menudo trabaja en temas de gastronomía. Para ver muestras de su trabajo, visítase www.austimbushphotography.com. También ha escrito los capítulos *Bienvenidos a Tailandia*, *Comida y bebida*, *Platos imprescindibles* y *Guía práctica*.

Para saber más de Austin:
http://auth.lonelyplanet.com/profiles/ost_th

PÁGINA
ANTERIOR

MÁS
AUTORES

geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona
viajeros@lonelyplanet.es
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

Lonely Planet Publications

Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda
(oficinas también en Reino Unido y Estados Unidos)
www.lonelyplanet.com - talk2us@lonelyplanet.com.au

Tailandia

7ª edición en español - noviembre del 2016
Traducción de *Thailand*, 16ª edición - julio del
2016 © Lonely Planet Global Limited

Editorial Planeta, S.A.

Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Unit E, Digital Court,
The Digital Hub, Rainsford Street, Dublin 8, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

© Textos y mapas: Lonely Planet, 2016
© Fotografías 2016, según se relaciona en cada imagen
© Edición en español: Editorial Planeta, S.A. 2016
© Traducción: Josep Escarré, Ton Gras, Jorge Rizzo, Roser Soms, 2016

ISBN: 978-84-08-15239-2
Depósito legal: B. 86-2016
Impresión y encuadernación: Egdesa
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a www.lonelyplanet.com/ip.

El papel utilizado para la impresión de este libro es cien por cien libre de cloro y está calificado como papel ecológico.



Para conocer la esencia del lugar



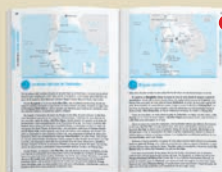
◦ Experiencias asombrosas

Con fotografías sugerentes, los lugares imprescindibles y toda la información de primera mano.



◦ Organizar el viaje perfecto

Herramientas para planificar la visita e itinerarios para preparar el viaje ideal.



◦ Más allá de las rutas trilladas

Nuestros autores desvelan los secretos locales que harán del viaje algo único.

Cobertura especial

- Planes para islas y playas
- Guía gastronómica
- El Gran Palacio y Wat Pho en 3D
- Turismo responsable

Nuestro compromiso

Los autores de Lonely Planet visitan los lugares sobre los que escriben en cada edición y nunca aceptan regalos a cambio de reseñas favorables: lo explican todo tal como lo ven.

« OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN
CONSÚLTESE EL INTERIOR

“Sumérgete en Tailandia a través de su legendaria gastronomía y sus insólitos paisajes, luego sigue buceando por su cultura única y su fascinante historia. Cuando subas a tomar aire, ya estarás planeando tu próxima visita.”

AUSTIN BUSH,
AUTOR DE LONELY PLANET



Escanear
este código
para más
información.

O ir a la web de Lonely Planet en busca de consejos, información y reservas de viajes.

PVP. 33,00 €

10137194



9 788408 152392