



lonely planet

# Países Bajos



Ciclismo

Mapa  
desplegable de  
Ámsterdam

Rincones  
secretos

geoPlaneta 

# Países Bajos



EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR

Nicola Williams, Abigail Blasi, Mark Elliott,  
Catherine Le Nevez, Virginia Maxwell

## PUESTA A PUNTO

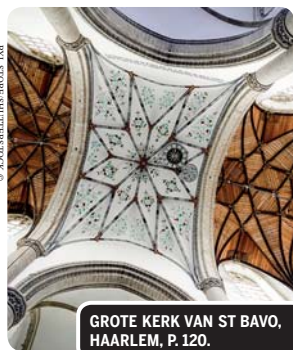
<b>Bienvenidos a los Países Bajos</b> .....	<b>4</b>
<b>Mapa de los Países Bajos</b> .....	<b>6</b>
<b>Las 10 mejores experiencias</b> .....	<b>8</b>
<b>Lo esencial</b> .....	<b>14</b>
<b>Lo nuevo.</b> .....	<b>16</b>
<b>En busca de...</b> .....	<b>17</b>
<b>Mes a mes</b> .....	<b>24</b>
<b>Itinerarios</b> .....	<b>28</b>
<b>Ciclismo en los Países Bajos</b> .....	<b>31</b>
<b>Viajar con niños</b> .....	<b>37</b>
<b>De un vistazo</b> .....	<b>42</b>

## EN RUTA

<b>ÁMSTERDAM</b> .....	<b>46</b>	Haarlem .....	120
Puntos de interés .....	47	Zaanse Schans .....	125
Actividades .....	83	Waterland .....	126
Circuitos .....	84	Volendam .....	128
Fiestas y celebraciones .....	86	Edam .....	129
Dónde dormir .....	86	Alkmaar .....	130
Dónde comer .....	92	Hoorn .....	134
Dónde beber y vida nocturna .....	102	Enkhuizen .....	136
Ocio .....	109	Medemblik .....	138
De compras .....	111	Den Helder .....	139
<b>HAARLEM Y HOLANDA DEL NORTE</b> .....	<b>118</b>	Texel .....	140
Holanda del Norte .....	120	Muiden .....	147
		Naarden .....	147
		<b>Flevoland</b> .....	<b>149</b>
		Urk .....	149



NOORDERMARKT, ÁMSTERDAM, P. 144.



GROTE KERK VAN ST BAVO, HAARLEM, P. 120.



RIJKSMUSEUM, P. 74.

# Sumario

## COMPRENDER

<b>UTRECHT</b> .....	<b>151</b>
Utrecht (ciudad) .....	152
Amersfoort .....	161

### RÓTERDAM Y HOLANDA DEL SUR 164

<b>Holanda del Sur</b> .....	<b>166</b>
Róterdam .....	166
Delfshaven y Schiedam .....	180
Dordrecht .....	182
Gouda .....	185
La Haya (Den Haag) .....	188
Delft .....	196
Leiden .....	201
Lisse .....	207
<b>Zelanda</b> .....	<b>209</b>
Middelburg .....	209
Veere .....	211
Domburg .....	212
Neeltje Jans .....	213
Schouwen-Duiveland .....	213

### FRISIA (FRYSLÂN) .....

<b>Leeuwarden (Ljouwert)</b> .....	<b>217</b>
<b>Costa del Waddensee</b> ..	<b>221</b>
Harlingen .....	221
<b>Suroeste de Frisia</b> .....	<b>223</b>
Sneek (Snits) .....	223
Hindeloopen (Hylpen) ..	224
<b>Islas Frisias</b> .....	<b>226</b>
Vlieland .....	226
Terschelling .....	228
Ameland .....	230
Schiermonnikoog .....	232

### NORESTE DE LOS PAÍSES BAJOS ....

<b>234</b>	
<b>Provincia de Groninga</b> ..	<b>235</b>
Groninga .....	236
Hoogeland .....	244
Bourtange .....	245
<b>Provincia de Drenthe</b> ..	<b>246</b>
Assen .....	246

### CENTRO DE LOS PAÍSES BAJOS ....

<b>248</b>	
<b>Overijssel</b> .....	<b>250</b>
Deventer .....	250
Zwolle .....	252
Kampen .....	256
Parque Nacional de Weerribben-Wieden .....	258
Twente .....	259
<b>Gelderland</b> .....	<b>261</b>
Nimega (Nimwegen) .....	261
Groesbeek .....	265
Arnhem .....	265
Parque Nacional de Hoge Veluwe .....	268

### MAASTRICHT Y SURESTE DE LOS PAÍSES BAJOS 270

<b>Maastricht</b> .....	<b>271</b>
Valkenburg .....	278
Roermond .....	278
<b>Brabante septentrional</b> .....	<b>278</b>
<b>(Noord Brabant)</b>	
Den Bosch .....	279
Eindhoven .....	282
Tilburg .....	283
Breda .....	284
Bergen op Zoom .....	287

Los Países Bajos hoy ..	290
Historia .....	293
La sociedad neerlandesa .....	305
Arte de los Países Bajos .....	311
Arquitectura .....	319
El paisaje .....	327
Gastronomía .....	334

## GUÍA PRÁCTICA

<b>Datos prácticos A-Z</b> ..	<b>342</b>
<b>Transporte</b> .....	<b>349</b>
<b>Idioma</b> .....	<b>357</b>
<b>Índice</b> .....	<b>365</b>
<b>Legenda de los mapas</b> .....	<b>375</b>

## PÁGINAS ESPECIALES

<b>Ciclismo en los Países Bajos</b> .....	<b>31</b>
<b>Viajar con niños</b> .....	<b>37</b>
<b>Queso, ginebra y monumentos</b> .....	<b>82</b>
<b>Noreste de Róterdam</b> .....	<b>173</b>
<b>Arte de los Países Bajos</b> .....	<b>311</b>



**Catherine Le Nevez**

[Ámsterdam, Haarlem y Holanda del Norte](#) El espíritu viajero de Catherine empezó cuando recorrió toda Europa por carretera desde París a los cuatro años, y desde entonces no desaprovecha ninguna ocasión para conocer mundo, lo que la ha llevado a viajar a unos 60 países. Durante los pasados 12 años ha escrito un sinfín de guías y artículos de Lonely Planet sobre París, Francia, Europa y más lejos. Sus trabajos han aparecido también en numerosas publicaciones.



**Virginia Maxwell**

[Róterdam y Holanda del Sur](#) Aunque reside en Australia, Virginia pasa al menos medio año por todo el planeta actualizando para Lonely Planet material sobre destinos como España, Italia, Turquía, Siria, el Líbano, Israel, Egipto, Marruecos, Túnez, Finlandia, Bali, Armenia y los Países Bajos. Para seguirla: @maxwellvirginia en Instagram y Twitter.

# LOS AUTORES



## Nicola Williams

**Centro de los Países Bajos, Frisia (Fryslân), Noreste de los Países Bajos** Saltar de frontera en frontera es la forma de vida de la británica Nicola, escritora, corredora, *foodie*, aficionada al arte y madre de tres hijos que ha vivido en un pueblo francés del lado sur del lago Lemán durante más de una década. Nicola ha sido autora de más de 50 guías de Lonely Planet, entre ellas París, Provenza, Roma, Toscana, Francia, Italia y Suiza. Twitter/Instagram: @tripalong. Nicola escribió también los capítulos *Antes del viaje* y *Comprender los Países Bajos*.



## Abigail Blasi

**Ámsterdam** Escritora independiente sobre viajes, Abigail ha vivido y trabajado en Londres, Roma, Hong Kong y Copenhague. Lonely Planet la ha enviado a la India, Egipto, Túnez, Mauritania, Malí, Italia, Portugal, Malta y por toda Gran Bretaña. Escribe regularmente para periódicos y revistas, como *Independent*, *Telegraph* y *Lonely Planet Traveller*. Tiene tres hijos que suelen acompañarla en sus andanzas. Twitter/Instagram: @abiwhere



## Mark Elliott

**Maastricht y Sureste de los Países Bajos, Utrecht** Mark ya había vivido y trabajado en cinco continentes cuando, en la era oscura anterior a internet, empezó a escribir guías de viajes. Desde entonces ha escrito o coescrito unos 60 libros, docenas de ellos para Lonely Planet. También ejerce de asesor sobre viajes, guía ocasional de circuitos, presentador de vídeos, conferenciante, entrevistador y armonista de blues.

PÁGINA  
ANTERIOR **MÁS  
AUTORES**

## geoPlaneta

Av. Diagonal 662-664, 08034 Barcelona  
viajeros@lonelyplanet.es  
www.geoplaneta.com - www.lonelyplanet.es

## Lonely Planet Global Limited

Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin, D08 TCV4, Irlanda  
(oficinas en Reino Unido, Australia y Estados Unidos)  
www.lonelyplanet.com  
Contacta con Lonely Planet en: lonelyplanet.com/contact

## Países Bajos

1ª edición en español - octubre del 2019  
Traducción de *The Netherlands* 7ª edición - mayo del 2019  
© Lonely Planet Global Limited

## Editorial Planeta, S.A.

Av. Diagonal 662-664, 7ª, 08034 Barcelona (España)  
Con la autorización para la edición en español de Lonely Planet Global Ltd  
A.B.N. 36 005 607 983, Lonely Planet Global Limited, Digital Depot,  
The Digital Hub, Dublin D08 TCV4, Irlanda

Aunque Lonely Planet, geoPlaneta y sus autores y traductores procuran que la información sea lo más precisa posible, no garantizan la exactitud de los contenidos de este libro, ni aceptan responsabilidad por pérdida, daño físico o contratiempo que pudiera sufrir cualquier persona que lo utilice.

- © Textos y mapas: Lonely Planet, 2019
- © Fotografías 2019, según se relaciona en cada imagen
- © Edición en español: Editorial Planeta, S.A., 2019
- © Traducción: Alberto Delgado, Elena García Barriuso, 2019

ISBN: 978-84-08-20786-3

Depósito legal: B. 2.079-2019  
Impresión y encuadernación: Grafo  
Printed in Spain - Impreso en España

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Lonely Planet y el logotipo de Lonely Planet son marcas registradas de Lonely Planet en la Oficina de Patentes y Marcas de EE UU y otros países. Lonely Planet no autoriza el uso de ninguna de sus marcas registradas a establecimientos comerciales tales como puntos de venta, hoteles o restaurantes. Por favor, informen de cualquier uso fraudulento a [www.lonelyplanet.com/ip](http://www.lonelyplanet.com/ip).

El papel utilizado para la impresión de este libro está calificado como papel ecológico y procede de bosques gestionados de manera sostenible.